



性別空間  
Gender Empowerment

# 組織通訊

## NEWSLETTER 10TH

2022年7月

今期  
專題

公平 vs 包容：  
跨性別者參賽就對其他運動員不公平？！

FOR  
GENDER



[info@genderempowerment.org](mailto:info@genderempowerment.org)



九龍石硤尾南山邨南逸樓3-10號地下  
(自助組織發展中心)



[genderempowerment.org](http://genderempowerment.org)



(852) 6120 9810



[@gender.empowerment.hk](https://www.instagram.com/gender.empowerment.hk)

# 公平 vs 包容：跨性別及性別二元於運動界的空間

國際奧委會（“IOC”）於2003年首次提到跨性別者參加比賽的條件，然後於2015年修改原有規定，並於2016年的里約奧運正式生效。不過，2020/21年東京奧運才是第一屆有跨性別運動員參賽。東京奧運後，IOC再一次修改針對跨女運動員體內男性荷爾蒙的限制，表示運動員只需要遵守「十大原則」即可，相關規條仍有待正式落實。當然，這修訂又再一次引起國際關注，討論究竟何謂公平競賽。

不少體育聯會在制定參賽規條時，都會選擇用IOC的決定作為參考。不過，IOC同時以聯會最熟悉其運動為理由，建議聯會各自決定參賽準則。責任四散的情況下，世界橄欖球總會於2021年決定禁止跨女參賽；FINA（國際游泳聯合會）則在2022年6月，表示跨女選手要證明她未曾經歷男性青春期（此指Tanner stage 2、或12歲前，以較後者為準），才可參加女子精英賽事。而FINA這個決定的前因後果，就要由Lia Thomas的故事說起。

國際奧委會制定參賽資格的「十大原則」：

- 包容性 (Inclusion)
- 防止造成傷害 (Prevention of harm)
- 非歧視 (Non-discrimination)
- 公平性 (Fairness)
- 不假設優勢 (No presumption of advantage)
- 以實證為原則 (Evidence-based approach)
- 健康及身體自主權為先 (Primacy of health and bodily autonomy)
- 以持份者角度出發 (Stakeholder-centered approach)
- 隱私權 (Right to privacy)
- 定期檢討 (Periodic reviews)

國際奧委會修訂跨性別運動員參賽資格進程：

- 完成**性別確認手術**
- 將其**法定性別更改**為其認同的性別
- 在正式參賽前，必須要已經進行(建議)兩年以上的**荷爾蒙**療程

跨女運動員

- **進行自我宣認**
  - 過去4年都以女性身份生活
  - **雄性荷爾蒙水平**低於10ng/dL
- 沒有提及跨仔/非二元運動員**

一般男女的荷爾蒙水平  
女：0.5-2.4 ng/dL  
男：10-35 ng/dL

摒棄以荷爾蒙水平為準則，用「**十大原則**」決定參賽資格

2003

2015

2022 (tbc)

## Lia Thomas：「以真實的自己參賽」

2022年3月，Lia Thomas 歷史性地勝出全美大學體育協會(NCAA)游泳錦標賽500米，令她成為國際討論的焦點 - 究竟跨性別運動員參與精英賽事是否公平？在最近3月的一個訪問中，Thomas表示：「我只想讓跨青們知道佢並不孤單。佢不必在做自己或所愛的運動之間二選一。」對Thomas來說，進行性別過渡前的她曾經參與過男子組比賽。而她的旅程，由自我覺醒、到向家人come out，再向她的隊友和教練解釋她的狀況——游泳對於Thomas來說不單單只是比賽或勝利，而是她表達自我、擁抱最真實的自己的渠道。

Thomas的成就瞬間就被她跨性別的身份掩蓋：輿論指由於Thomas曾經經歷過男性青春期，就算她已經在比賽前使用兩年以上的女性荷爾蒙，她仍會比起其他女泳手有一定的優勢。2022年6月，FINA以71%票數贊成禁止跨女泳手參與任何精英級賽事。跨女選手必須證明她未曾經歷男性青春期(此指Tanner stage 2、或12歲前，以較後者為準)，才可參加女子精英賽事。而跨仔或非二元泳手的參賽門檻則未有被提及。

「我不知道未來會是什麼模樣，但如果可以的話，我希望可以繼續游下去」

「我只想以真實的自己游水和參加比賽。」

# 公平與否，大多數的討論似乎都只圍繞著跨女運動員 - 跨仔呢？



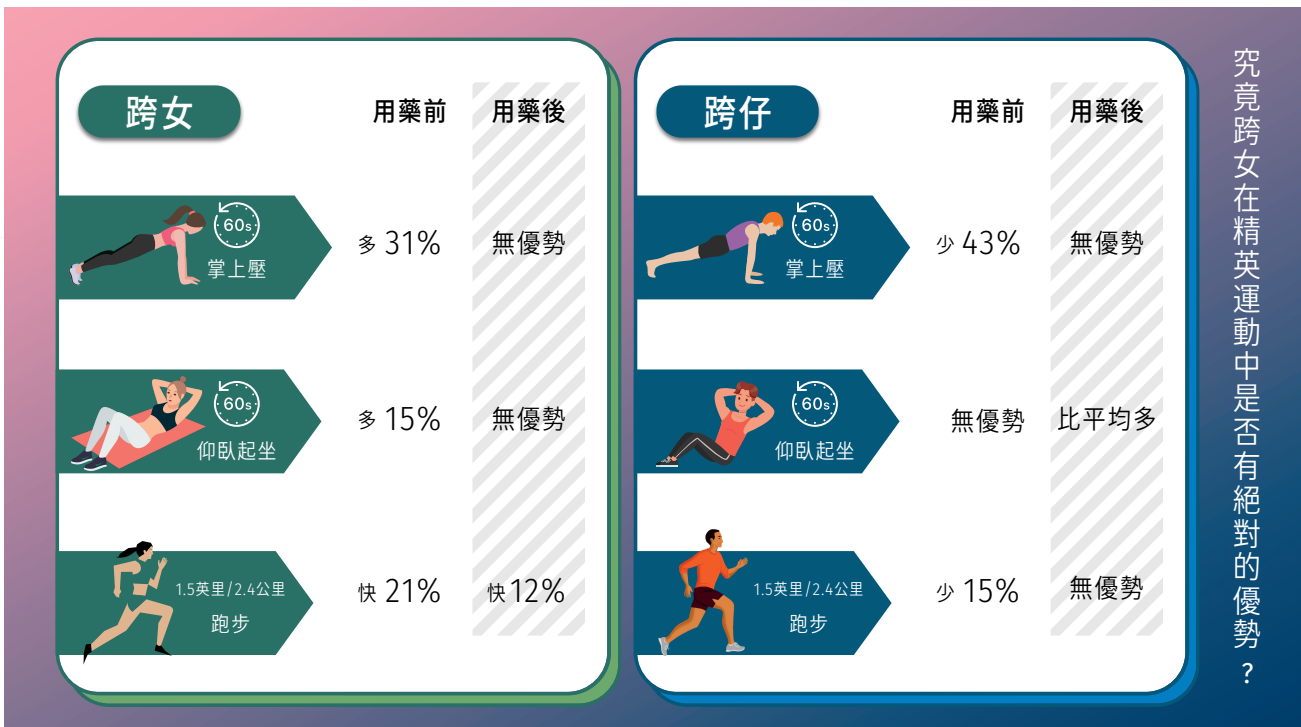
▲ Lia Thomas 與 Iszac Henig 的合照

其實，Lia Thomas並不是唯一一個跨性別運動員參與全美游泳錦標賽。耶魯大學選手 Iszac Henig也獲得了參與精英游泳賽的資格。Henig的性別認同為男性，但由於他並未進行任何荷爾蒙療程，因此符合參加女子比賽的資格。Thomas和Henig在今屆NCAA 女子一級錦標賽 100 米自由泳決賽第一次碰面，結果為Henig以49.57秒勝出，而Thomas以52.84秒的成績以第六名完成賽事。

是次比賽後，有泳手匿名提出投訴，質疑Thomas和Henig暗中串通，讓外人看起來當一個跨女輸給一個跨仔時，就可以證明跨女參與並沒有特別優勢。Henig反駁，指該賽事是他第一次與Thomas相遇：「我只是一個男性，一個希望投入參與運動、參與精英賽事的男子。我只想盡全力游泳，同時享受比賽的過程。」

試想像，如果Henig選擇參與、又同時勝出男子組比賽，又會不會如Thomas勝出女子組賽事一樣引起各方的迴響呢？由於Henig沒有使用任何男性荷爾蒙，令他符合女子組的參賽資格，但是否代表他同時可以選擇參與男子組的賽事？如是者，又是否代表他可以達到參加男子組的門檻？

針對跨性別運動員的研究寥寥無幾，而專注在精英級別的研究更是少之又少。一份在2020年的文章研究了75名跨性別人士(46名跨女、29名跨仔)使用兩年荷爾蒙前後，與一般女、男性在運動表現上的影響作數據參考：



## 為何體育以性別為分界？

如果荷爾蒙並不是決定運動表現的指標，那為什麼體育比賽是以男女去分呢？菲比斯的臂長、腿短及修長的身軀令他比起其他泳手有一定的優勢 - 而菲比斯的成就是由多年的艱苦訓練、及先天性的條件所造成，卻不是他的「男性荷爾蒙」令他成為全球數一數二的游泳選手。

南非跑手Caster Semeya年僅18歲時，在2009年勝出德國國際賽跑的800米賽事引起國際關注。田徑界懷疑Semeya表現的真確性，指「沒有女性可以跑得這麼快」。Semeya出身時被指定為女性，而她的性別認同亦為女性，為了可以繼續參賽，她被要求進行一系列的藥物測試。Semeya的男性荷爾蒙被發現高於一般女性運動員預期的水平，顯示她可能有雙性人的狀況。Semeya沒有使用任何禁藥或進行荷爾蒙療程，她的荷爾蒙水平完全是天生的狀況，然而她作為一個女性運動員的表現仍被大眾質疑。而另一方面，男性運動員則從未被要求進行荷爾蒙水平測試。也許我們應該問的問題不是跨女運動員可否參賽，而是為什麼只有當跨女參賽時才引起體育界的激烈爭論，而跨仔參賽的討論卻屈指可數？

▼ 南非跑手Caster Semeya



# 究竟公平和包容能否共存？

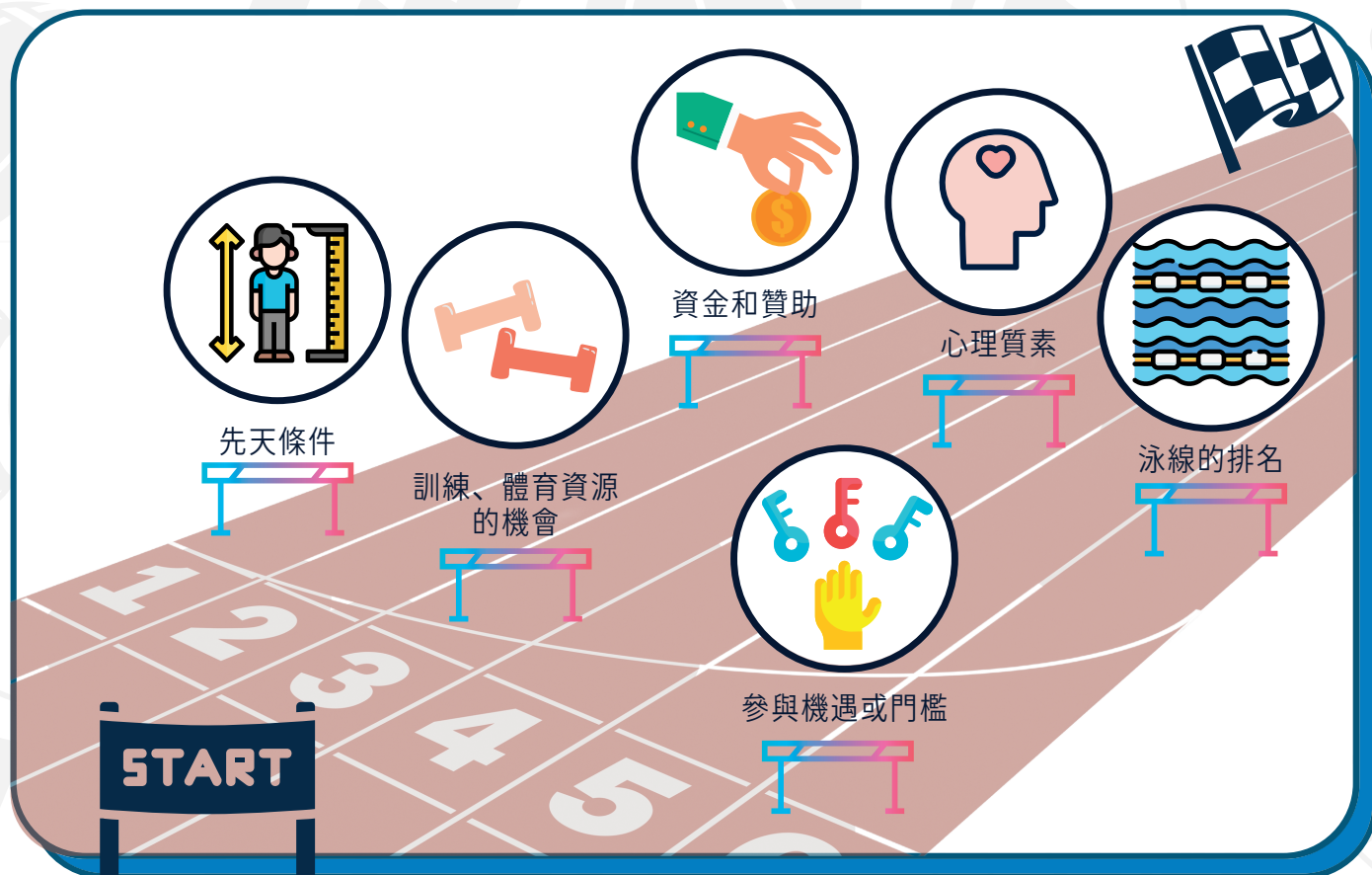
## 公平 vs 包容

要論公平，又豈能只論生理性別？！

其實，何謂「公平」？無論是針對精英或是業餘水平的跨性別運動員的法規，都以「公平」為包裝去限制跨性別運動員參賽，但實際上只是限制了所有人參與的機會。勝負固然重要，但並不是唯一的原因去參與體育。談論體育的「公平性」時，也許我們要放開眼界，不只是再受生理性別的限制，而是從多個角度探討：獲得訓練、體育資源的機會、資金和贊助、參與的機會和機遇，甚至是泳線的排名等等，而以上的角度都只是冰山一角。

為了實現包容、共融，有人則提議可仿效殘奧，為跨性別運動員設立一個新組別。不過，此舉的可行性仍有待斟酌。首先，跨性別運動員的人數不多，連湊夠足夠研究數字都只是剛剛好，更別說是組一隊跨性別足球隊去參賽，然後再組第二隊去進行比賽。另外，有些已於早年進行性別過渡，一直以其認同性別身份生活的跨性別者，是否佢就需要come out，否則則有如作弊呢？再思考多一點，為什麼現時只用男性荷爾蒙水平去決定公平性？以舉重或拳擊為例，運動員是以各自的體重去分級；又或者如菲比斯的情況，也許我們應該先量度每一個運動員的臂長，去確保大家都在「同一條起跑線」？

也許，撇開性別之論，本身「運動」就已經是不公平？



儘管國際奧委會最近採取通過「十項原則」去促進公平和包容性，但可以理解的是，許多人仍然需要一個明確的指引去確保所有人都在同一條起跑線。我們需要更多、更全面、時間覆蓋度更廣的研究去探討荷爾蒙對運動員表現的影響 - 不只是限於是否游得更快、跑得更遠，而是在體能、爆發力、耐力等等方面去了解。FINA禁賽的決定並不會終止社會討論，而是展開對話的開始。

# 活動回顧

性別空間仍有少量快速測試套裝可供領取，有需要的人士可以與我們聯絡。另外，我們第一次在 Time Auction平台招募義工，希望將來能進一步強大現有的義工團隊！

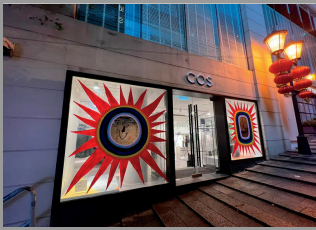


## 漫畫班 (6月)

由性別空間同事、《漫遊性別空間》漫畫系列的幕後畫家SAKI教班，漫畫班已於6月順利完成！參與的同學們透過學習畫漫畫的過程，用創作的方法去想像自己喜歡的形像。

## 論壇：公平vs包容 - 跨性別及性別二元於體育界的空間 (7月)

聯同WISE HK 睿動香港，並邀請了LGBT+ 活躍分子Emery Fung及武術家Terry Hui分享佢的運動經驗。涵蓋女性、跨仔、跨女的全面角度，透過不同故事和觀點，用討論及分享的形式去探討性別二元於體育界的空間。論壇期間探討了所謂公平、運動的原則、及包容共融的可能性。



## COS 「Love for all」

國際服裝品牌COS就六月Pride Month特別推出「Love for all」限量系列，與來自多元性別社群的創意人才攜手打造三款獨特的T恤設計，並將部分收益捐給性別空間。



## 書展：《與自己重逢的生命旅人—幾個關於跨性別人士的故事》 (7月)

籌備已久的攝影文集終於出爐了！用圖文並茂的方式去細說了四位跨性別人士和家人的心路故事，讓讀者認識社群的多面性，用故事觸動人心。

我們亦特別將此照片集於香港書展2022中展出，並邀請了書中其中兩位受訪者參與新書發佈會。攝影文集將會於各大書局有售，請密切留意專頁消息並多多支持！

## 未來動向

《跨性別者自助手冊》終於都進入最後印刷階段！這本《自助手冊》是暫時全港最全面、最完整有關跨性別者性別過渡的自助手冊，由性別認同、性別過渡、法律承認等等不同方面講述跨性別者可能會遇到的狀況。手冊跟隨著三位主角：跨仔阿文、跨女阿敏及非二元者阿玟的心路歷程，並用多個情景去令讀者代入佢的故事，是一本無論跨性別者、家人朋友、支援者、社福醫護或者僱主閱讀都非常適合的手冊。



性別空間亦將會舉辦言語治療班，有興趣的朋友仔請留意專頁訊息。



## 用\$60去感受生命，你會唔會俾？

攝影文集《與自己重逢的生命旅人——幾個關於跨性別人物的故事》，採訪了幾位跨性別者同佢家人的故事。在佢的生命旅程之中，到底遇上什麼困難、得到怎樣的支持、走過怎樣的路途，去重遇真正的自己呢？

大家購買這本書，既可以了解跨性別者的故事，亦是對我們性別空間莫大的支持。

定價港幣\$60元正。所有款項在扣取成本後將會用於協助組織日常運作。

想購買的你可與性別空間聯絡。謝謝！



## 捐款支持

性別空間(IR File No.: 91/14860)是根據香港〈稅務條例〉第88條認可獲豁免繳稅的慈善機構。捐款達港幣\$100或以上可申請退回香港稅項。

我們成立至今致力為跨性別社群服務，舉辦各種社群支援、公眾教育等等的活動，你的支持可以讓我們鞏固現有資源、及進一步拓展組織規模。

如果你想捐款支持性別空間，你可以直接將捐款存入以下戶口：

- 中信銀行 (China Citic Bank International) (018)
- 774-1-00340-2-00
- 轉數快識別碼:2015121



你也可到我們的捐款專頁了解更多！▲