



性別空間  
Gender Empowerment

# 2020年2月

第三期

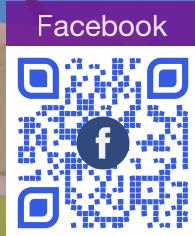
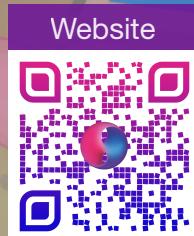
# 組織通訊 Newsletter

## 我們的服務 Our Services

輔導服務 Counselling  
言語治療 Speech Therapy  
就業輔導 Employment Counselling

Hotline/WhatsApp: 6120 9810  
Email: info@genderempowerment.org

九龍石硶尾南山邨南逸樓地下3-10號  
(自助組織發展中心)





## 性別空間是一個甚麼樣的組織？

性別空間是一個服務跨性別社群的慈善自助組織。以「融入社會，共建和諧」為目的出發，為跨性別者提供支援服務，以達到社群自助互助。透過提供適切的資訊和資源，協助跨性別者在不同的性別過渡階段 (gender transition) 期間，適應其外表、身體、生活和社交上的轉變，鼓勵他們積極地以其自身的性別認同和性別表達去生活，並融入社會。我們亦提供支援予跨性別者的家人。

## 提供的服務

我們提供的服務包含不同範疇，除了恆常服務，例如輔導、互助小組之外，我們也有舉辦技巧班和其他的專題活動。除了跨性別人士以外，部分活動也歡迎跨性別人士的家人和朋友，及其他友好人士參與。



### 性別空間提供的支援服務：

- 情緒支援，包括輔導服務、和支援小組（分為女性認同者小組及男性認同者小組）
- 就業支援，包括就業輔導、和職涯工作坊（一年一度）
- 技巧支援，例如言語治療（女 / 男聲適用）、化妝造型班
- 親友支援，包括輔導服務和家長組
- 專題活動，例如荷爾蒙使用經驗分享會、性別肯定手術經驗分享會、性別承認工作坊、保險保障知多少等
- 其他活動，例如瑜珈班、戲劇訓練班、電影分享會等



### 團隊新成員介紹

大家好！我是阿根，英文名是Jacinta，是一位剛畢業的註冊社工。我在2017年時參加過性別空間在紅磡置富都會的Fun Day，後來間中也來做義工。我對性/別小眾認識不多，最好的方法是走進群體、親身認識，所以我在上年11月入職，成為了機構的半職同事。  
希望將來在小組和活動見大家喔～

## 會員系統

### 會員系統

### Membership System



我們的會員系統已經開始啟用了！做了會員有什麼好處？做了會員後，你就可以第一時間直接得到我們性別空間的最新消息！更重要的，是協助我們去收集一些數據，例如：我們服務的跨性別者有多少，當中有多少是女性認同者、男性認同者或非二元性別認同者，跨性別者的家屬又有多少等等，並藉着這些數據去將社群的需要，較具體化地向專業人士和公眾表達出來，讓大眾更了解跨性別社群之餘，也盼望能藉此爭取到更多資助，以開展更多適切的服務。所有個人資料皆儲存於獨立電腦，絕對保密。

另外，我們也希望組織的發展能夠更趨穩健和有架構，可以像其他社福界的自助組織一樣凝聚所關注社群。將來亦會考慮舉辦會員大會，讓各會員可以有更多交流。

## 活動回顧（2019年10-2020年1月）

### 10月 言語治療女聲初階班

仍然由言語治療師Yeptain指導，大家上課後要繼續練習呀！



### 11月 打針 x 4Ps

這次活動有專人教授大腿肌肉注射的技巧（我們不鼓勵任何人士在沒有醫生監督下自行使用荷爾蒙！）。在4Ps部分，參加者也互相分享使用各種4Ps用品去解決男士煩惱的經驗。

### 12月 三組+青少年大聯誼 x 賣物會

賣物會得以順利舉行，要謝謝各位的支持！不知道你有沒有買到心頭好呢？另一面的大聯誼，有朋友大顯廚藝準備豐富食物，也有朋友即場獻技調製飲品，令新同事阿根很期待和大家下一次的聚會！



### 1月 保險保障知多少？

活動邀請到不同保險公司的經紀來分享。參加者踴躍發問，經紀們也不吝嗇經驗，一同熱烈討論如何處理跨性別者關注的各種細節和可行的出路。



### 言語治療 Speech Therapy

言語治療班後期及鞏固班開班了！上過初階班的同學自行練習後，是時候跟言語治療師Yeptain繼續進修了。



### 減壓活動 Relaxation Activities

和諧粉彩、頌鉢、禪繞畫...可能你也有聽說過這些減壓活動？歡迎來一起認識及體驗！

### 造型研究班 Styling Class

~女性認同者限定~

身體由頭到腳至平日穿搭技巧，導師都會和參加者一起討論和研究。導師還會帶大家到時裝店試試不同形象的穿搭！



更多活動，未能盡錄，請留意我們Facebook消息

上兩期為大家介紹了跨性別界的名人，這次和大家分享關於跨性別的國際會議！

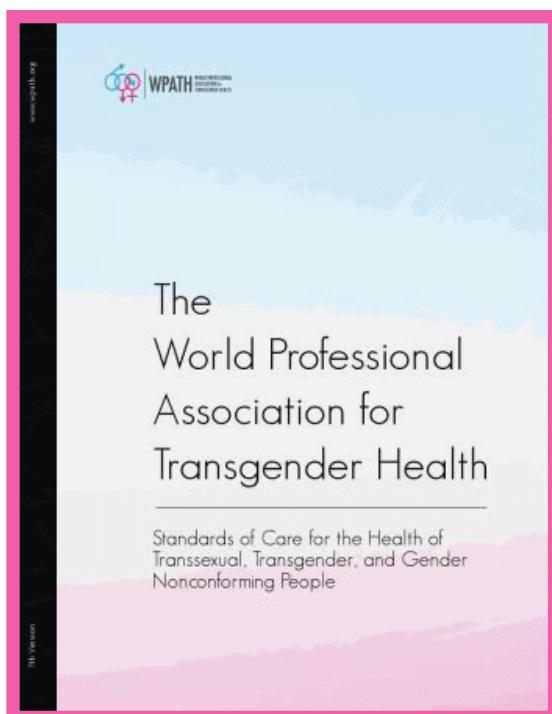


### (一) 世界跨性別人士健康專業協會

#### **World Professional Association For Transgender Health (WPATH)**

這是在美國一個治療性別不安的專業機構，WPATH致力從事臨床和學術研究，努力為跨性別者推廣一個更高質量的健康護理。其研究範疇很廣闊，包括醫學、心理學、法律、社會工作、輔導、心理治療、家庭研究、社會學、人類學、性學、言語治療以及其他相關領域。WPATH更設立了會員制度以分享豐富的研究及學術資料。

WPATH以出版《Standards of Care》而聞名。此護理指引包括精神健康、荷爾蒙療法、言語治療、手術及手術後護理等等範疇。初版指引於1979年發行，最新版本為2012年發行的第七版。其內容更被翻譯成19種語言。



照護準則 (SOC)  
中文第七版

\*資料來源：WPATH網頁

WPATH每兩年舉辦一次國際學術研討會，曾在丹麥、南斯拉夫、英國、美國、法國、荷蘭、德國、加拿大、比利時、意大利、挪威、阿根廷等地舉辦研討會。而2014年在泰國曼谷的「從全球角度看跨性別健康」是WPATH第一次在亞洲舉辦的會議。

另外，WPATH原預計在2020年11月於香港舉辦第26屆學術研討會，與本地團體一起評估可以帶給香港及鄰近地區的教育價值。唯受武漢肺炎的疫情影響，此次學術研討會將會另覓地方舉行。

WPATH也關心跨性別人士在法律和制度上的權益與保障。如2018年葡萄牙議會通過了一項在法律上的性別承認程序中設自決權後，WPATH特意去信葡萄牙總統表示讚揚，並在自己平台宣傳事件，讓國際間有更多關於保障跨性別人士的關注。



組織負責人小強、趙醫生和麥醫生特意到阿根廷參加第25屆WPATH學術研討會。

\*資料來源：WPATH網頁  
圖片來源：小強

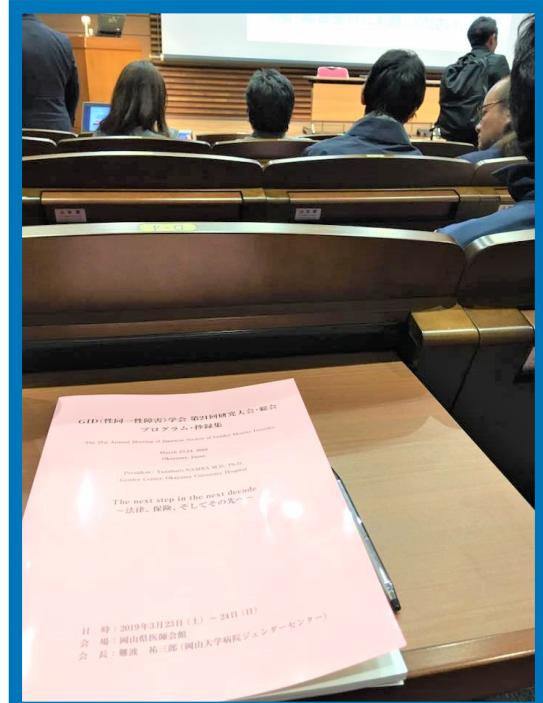
## 專題：關注跨性別的國際會議

### (二) GID (性別認同障礙) 協會 第二十一屆年度大會 GID (性同一性障礙) 學會第21回研究大會・総会 (英譯: Japanese Society of Gender Identity Disorder)

這個協會由日本岡山大學醫學研究科成立，目的為促進了解性別認同障礙的學術研究，並用其成果促進社會間的交流。協會主要召開研究會議，與有關的學術機構進行交流。

每年，當地的專業人士如醫生護士、心理學家、教育界、自助組織等等也會派人參加一連兩日的會議。內容包括專業講題（醫學 / 心理 / 教育 / 言語治療等）、一般講題（各大學研究結果）、工作坊（化妝）等等。

Sakura就代表性別空間參加了於2019年3月在日本岡山縣舉辦的會議，主題為「未來十年的下一步」。當中有些講題也很特別，例如日本醫療與醫療旅遊業、於泰國接受手術的外國人陪診服務公司和教科書內的性/別小眾。



\*資料及圖片來源：GID (性同一性障礙) 學會網頁、Sakura



### (三) 第三屆跨性別研討會 (北京)

在2019年11月，小強代表機構參加在北京舉辦的第三屆跨性別研討會。同場參與的人包括WPATH前任主席 Gail Knudson、北醫三院醫生們、北京友誼醫院醫生們、北京同志中心代表Sachi、北京大學醫學心理學系吳任鋼教授等等。

大家在會上交流了很多外國和中國在性別肯定手術、言語治療和聲帶手術方面的經驗，同時也關注跨性別朋友心理和精神上的狀態，與及在社區上的支援。小強則為大家分享了在香港的服務經驗。



\*資料及圖片來源：小強

更多國際會議，未能盡錄，有機會再為大家介紹！

### 跨性別追悼日

### Transgender Day of Remembrance (TDoR)

由1999年開始，每年11月20日舉行的跨性別追悼日，是提醒著我們過去12個月中被謀殺的跨性別者和性別多元者（Transgender and Gender-diverse people）的一天。《TDoR 2019》顯示，在2018年至2019年間，共有331例跨性別者和性別多元者被殺的案件。大部分謀殺案發生在巴西（130），墨西哥（63）和美國（30）。TDoR始於美國，現已在世界許多地方舉行。

主辦香港TDoR活動"A Night of Trans Remembrance in Hong Kong"的是Planet Ally，於2016年在香港成立，現在組織發展到澳洲。Planet Ally是一個由女性主導的國際非政府組織，致力於為具有不同性取向，性別認同和性別特徵的人們提供同盟和倡導。是次活動在逸東酒店舉辦，當晚有個人故事電影分享環節，主角為小強和非二元跨性別者Vincy。



\*資料來源：Trans Day of Remembrance、Planet Ally網頁  
圖片來源：小強

## 跨性別關注週

### Transgender Awareness Week

每年11月的第二週為跨性別關注週。活動通過向公眾宣傳跨性別和性別非常規 (Gender Nonconformity) 的概念、分享個人故事和經驗，以及與他們的過渡或身份相關的議題。目的為引起社會關注跨性別社群，去消除社會上的偏見。

各地也有不同的活動，除了類似論壇形式，還有利用社交平台發佈短片，增加接觸不同年齡層和國籍的人，以引起更多人關注。



YouTube  
TRANS AWARENESS - WHAT  
THEY DONT TELL YOU !



YouTube  
Trans Awareness Week  
2019

\*資料及圖片來源：GLAAD、YouTube網頁



Feel free to reach out to us!

歡迎聯絡我們！

Website



Facebook



Hotline/WhatsApp: 6120 9810

Email: info@genderempowerment.org

九龍石硖尾南山邨南逸樓地下3-10號  
(自助組織發展中心)