



性別空間

Gender Empowerment

組織通訊

2019 年第一季

我們的服務

輔導服務 | 言語治療 | 就業輔導



Hotline /



Whatsapp: 6120 9810



Email: info@genderpower.space



性別空間網站

<https://genderpower.space>



Facebook 專頁



Gender Empowerment



寫在前面

大家好！「性別空間」剛好四週年了！

大半年前開始，我們得到社署的兩年期資助，能夠有更多的資源去發展，為了讓組織的基礎更穩固，成為凝聚社群、推動交流和提供服務的有效平台，我們便邀請了擅長 IT 的 Ashley 加入我們的團隊，為我們建立會員系統並提供相關支援，不久將來便會正式招收會員，詳情容後公佈，敬請留意！

此外，當然亦增加了資源去舉辦不同的活動和服務，所以可能大家都會覺得我們在過去半年間是多了不少活動的。

展望未來，我們將會定期出通訊，除了講一下我們做了些甚麼和預告一下會有甚麼活動之外，亦都希望提供多一些資訊，令大家對於與跨性別社群相關的：生活小貼士、歷史、議題、國際上不同地方、文化上的情況，以及跨性別名人的故事等等，都可以了解多點。而因為今次是第一次的組織通訊，所以會回顧過去這半年的活動，而不止是 2019 年第一季的。

若有甚麼意見，都歡迎你們跟我們反映！

團隊新成員介紹



大家好！我是 Ashley，參加過「性別空間」活動的朋友，應該會對我不陌生吧。

讓我介紹一下自己！我是一位跨女，在一次參與「性別空間」的活動認識了這個組織。

我過去是在學校負責行政及 IT 的工作，希望這些經驗能為這個組織出一分力。去年十月開始我就成為「性別空間」的團隊新成員啦！

請多多指教！



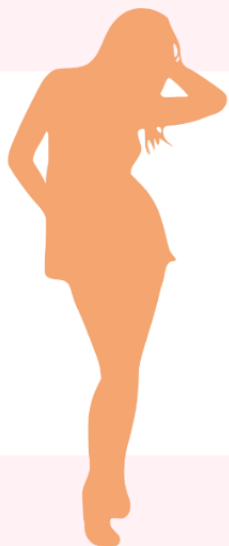
言語治療

言語治療班在今個年度已是第四屆開辦了，今次只開辦女聲訓練，繼續由對教授跨性別聲線訓練擁有豐富經驗的言語治療師——Yeptain Leung，指導女性認同和變裝身分的參加者改善聲線運用的技巧。

本年度開辦課程－

初階班：教授初次接觸言語治療的女性認同和變裝身分的參加者基本的女性發聲技巧。

鞏固班：教授已有基本技巧的參加者鞏固聲線運用的技巧，並針對每位參加者的情況作出提昇的建議和訓練。



千嬌百媚－女性儀態班

期待已久的儀態班終於在 3 月開辦了！

儀態班由社群大前輩嚴格指導，內容包括步姿、坐姿、站姿、餐桌禮儀及衣著配搭等，並糾正大家日常沒有留意的行為舉止，以展現出女性美麗動人、婀娜多姿的形態。





簡易健身體驗堂

不時聽到兄弟們想找方法鍛練身體、增強肌肉感、改善體態線條美，從而提升男性魅力和增強自信。有見及此，我們邀請獲得多項健美冠軍的小風，舉辦了兩次體驗堂，教導大家簡單又有效的健身方法！



小風還會定期舉辦健身班，有興趣的兄弟 / 酷兒 / 姊妹都可以與我們聯絡呀！



手術經驗分享會 2019

繼 2017 年後，今年我們再次舉辦手術經驗分享會，分別邀請了曾在香港或海外完成了手術的朋友來分享她 / 他們的經驗。

當晚約有 50 位參加者出席，當中除了跨性別人士及其家屬外，還有來自友好組織的專業人士，如東華三院「芷若園」、「同·一線」和小童群益會「性向無限計劃」的職員及大專院校講師等。大家很踴躍提問有關各種手術、施術者選擇和日後康復的細節及注意點，深信嘉賓們的回應，對仍處於評估階段的跨性別人士和家屬，都能解開他們對手術的一些疑問。





「你・值得愛」- 愛與關係工作坊

今次我們邀請了東華三院「同・一線」的資深社工來主講一個關於愛的工作坊。

用不合適的方法傳遞愛，隨時會與身邊親朋好友產生錯摸或誤會。

本工作坊透過五種愛的語言，教導大家去發掘屬於自己和身邊人的「愛之語」，讓參加者更懂得去——愛自己及表達愛。

家庭關係及溝通工作坊

家人的不了解及擔心，對跨性別人士往往造成壓力及阻力。

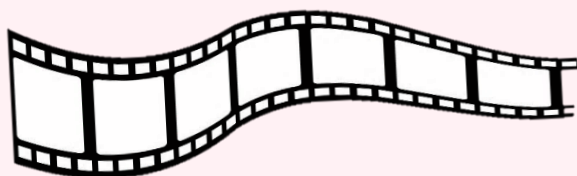
因此，去年我們的工作重點放在家人方面，除了家長組外，還在 10 月時舉辦了「家庭關係及溝通工作坊」，讓參加者可以了解多些不同的家庭形態和溝通方式，從而逐步改善家庭關係。



電影放映分享會

去年香港本地製作了兩套關於跨性別人士的電影，分別是獲多項香港電影金像獎提名的《翠絲》，與及在今年 3 月份大阪亞洲電影節 2019 參展的《女人就是女人》。

乘這令人興奮的氛圍，去年 12 月我們特別舉辦了一次電影分享會，邀請了兩位本地的跨性別朋友，除放映她 / 他們早幾年製作的自我紀錄短片外，還分享她 / 他們的製作經驗，並到外國不同影展中參展和獲獎的經歷！



Pink Dot HK 一點粉紅 2018

LGBT 大型活動「Pink Dot · 一點粉紅」於 2018 年 10 月 26 日圓滿結束。

性別空間已經是第二年擺設攤位，除介紹我們的服務外，同時亦向大眾講解 LGBTQI+ 的“T”所代表的“Transgender - 跨性別”的意思。是次活動提供大家聚首一堂的機會，讓其他支援性及性別小眾的組織互相認識聯繫，加強連攜。



機構 / 學校分享

我們的分享教育場域，繼各大學、社福機構及各類型媒體外，現已擴展到醫護界！

今年 2 月我們就得到仁安醫院護士訓練學校的邀請，與護士學生分享我們的身體狀況、身分及日常大小就醫經歷。讓他們掌握如何向跨性別人土了解身體狀況及溝通的技巧。



公眾分享

去年年尾我們很榮幸獲得安樂影片的邀請，於《夢女芭蕾》放映後向觀眾分享自己的故事。與女影香港 (Reel Women Hong Kong) 的性別研究學者 Sonia 以對談形式，討論電影的內容及分享關於香港跨性別醫療狀況、性別承認法的重要性、與及家長所面對的矛盾與痛苦。



電影 / 書籍分享會

關於跨性別的電影同書籍，你們又認識多少呢？

未來，我們會定期舉辦分享會，同大家分享一些經典或滄海遺珠的跨性別電影或書籍，請密切留意！

職涯工作坊

今年度的職涯工作坊主題會作出一個新嘗試，講解「斷、捨、離」。求職前先從個人家居同心態出發。

其實要處理兩個性別身分相關的各樣物件、文件等等，是否很麻煩？在有限空間內，究竟應該放棄哪一樣東西、留下哪一樣東西？不是所有「過去歷史」就一定要去之而後快的。

從整理家居的過程學習整理自己的生活，才可以出發去面對社會、面對人群。

其他專題活動

未能盡錄 . . .

請密切留意我們的 Facebook 專頁！
知道更多活動詳情啦！

密切留意！！





國際跨性別現身日

(International Transgender Day of Visibility)

在每年的 3 月 31 日，是專門為慶祝跨性別者和他們對社會的貢獻，並培養提高全球關注對跨性別者面臨歧視的意識的節日。這個節日是由美國密西根州的跨性別權利運動者蕾切爾·克蘭德爾 (Rachel Crandall) 於 2009 年成立，理由是有感於當時缺乏關注跨性別族群的 LGBT 節日。當時僅有的以跨性別為本的節日就是知名的國際跨性別紀念日，是為哀悼因仇恨而被殺害的跨性別朋友們的節日，卻沒有承認和慶祝正在生活着的跨性別者的節日。

(資訊來源: 維基百科, Wikipedia)



Trans Day of Visibility Fair 2019 是澳洲的跨性別者支援組織 TransFolk of WA 在澳洲城市珀斯舉辦的活動。本年度他們透過多樣性的藝術表達，去反映跨性別者現身的意義和當地社群的狀況。小強就參與了其中。由他帶大家看看當日的盛況！



金星 (中國)

1967 年出生於中國瀋陽的一個朝鮮族家庭，原為男性的她對自己的性別並不認同，作為心理上的女性一直希望自己可以在生理上也成為女人。曾說過在下雨時她會跑到室外，希望雨天霹靂能將她的身體變成女性。1995 年，28 歲的金星接受性別重置手術。

小時即展現高度對舞蹈的熱情。九歲起加入瀋陽軍區歌舞團學習舞蹈，1984 年畢業於解放軍藝術學院舞蹈系。1985 年獲首屆中國舞「桃李盃」少年組第一名，獨創男子足尖舞，第一次赴法國演出。1996 年與北京文化局合作創建北京現代舞團。1998 年現代舞《紅與黑》獲文化部頒發的文華獎。1999 年，金星創建中國第一家私人舞蹈團——上海金星舞蹈團。2000 年遷居上海。2002 年赴韓國演出科幻動作片「賣火柴少女的再臨」(韓國語：성냥팔이 소녀의 재림 / 성냥팔이 少女의 再臨)。2005 年赴泰國演出「冬蔭功 (電影)」。2011 年簽約星空衛視主持脫口秀節目《金星撞火星》。2014 至 15 年創辦個人脫口秀節目：《金星秀》。

(資訊來源：維基百科, Wikipedia)

影片：金星－我的人生我做主

<https://v.qq.com/x/page/d03210jxc0t.html>



影片：金星夫婦－別樣愛情 [魯豫有約]

<https://www.dailymotion.com/video/x6e5ifs>



我們的恆常服務

輔導服務

請留意我們的 Facebook 專頁，或 WhatsApp 留言查詢。

支援小組

- 女性認同者互助支援組 / 跨女組
- 男性認同者互助支援組 / 跨仔組
- 家長組

如想加入以上小組，請與我們聯絡。

就業/職涯諮詢

如有需要，請與我們聯絡。

言語治療（私人授課）（代宣傳）

如有需要，請與我們聯絡。

我們的團隊



職業治療師 社工 / 輔導員 言語治療師



Hotline /



Whatsapp: 6120 9810



Email: info@genderpower.space



<https://genderpower.space>



Gender Empowerment

