

如何尊重跨性別人士

尊重她/他/牠* 們為她/他/牠* 們所認同的性別 – 女/男/非二元/其他。

不要作出含批判性的反應。
若覺得有需要向當事人了解多一些，以便釐清她/他/牠* 的需要時，應保持禮貌，並讓當事人自己說明，而不隨便作出假設。

留意稱呼：
稱呼跨性別女性為「小姐」(Miss/Ms)；
跨性別男性為「先生」(Mr)。
在不肯定時，禮貌地詢問一聲：
「我應該怎麼稱呼您？」或直接用「您好」作為打招呼的開場白。

不要隨便觸碰跨性別人士的身體，或對她/他/牠* 們的身體作出評語或過份私隱的詢問，這些都可能構成性騷擾。

保障她/他/牠* 們的私隱。未經當事人同意，切勿向任何人透露當事人的跨性別身份。

不要詢問她/他/牠* 們以前的名字/樣子/照片，她/他/牠* 們可能並不想提起。

不要將她/他/牠* 們與同志/同性戀者混為一談。
「性別認同」與「性傾向」是兩個不同而獨立的議題。跨性別社群中都有同性戀、異性戀和雙性戀等不同性傾向。

言語上的尊重：
不要說一些侮辱、帶貶意或標籤性的說話，例如：「人妖」、「變性人」等。除非當事人這樣自稱。

*「牠」為中性代詞，代表非二元性別認同的跨性別人士。

本會服務

性別空間是一個協助跨性別者自助互助的慈善團體。以「融入社會，共建和諧」為目的出發，推動香港社會對跨性別者的認識和支援。藉着對社會各界提供性別教育，和提供適切的資訊和資源，協助跨性別者在不同的性別過渡階段，適應其外表、身體、生活和社交上的轉變，鼓勵他們積極地以其自身的性別認同和性別表達去生活，並融入社會。我們亦提供支援予跨性別者的家人。

性別過渡

性別過渡(Gender Transition)

一般可以分為三個層面：

- i) **社交過渡 (Social Transition)**
- ii) **身體/生理過渡 (Physical Transition)**
- iii) **法定性別更改 (Legal Transition)**

不同背景的跨性別人士各自有不同的外表和需要，其所處的性別過渡階段可分為：

- i) **過渡前**
- ii) **過渡中（前／中／後期）**
- iii) **完成過渡**

涉及醫療介入的性別過渡

一般需時2年或以上。

一方面醫生會進行慎重評估，以確保求診者能適應性別身份過渡中及過渡之後的生活；另一方面，跨性別者的身體過渡/生理變化也需時。而要更改所有文件或登記了的身份記錄，也是一個十分耗時的過程。



性別空間

Gender Empowerment

#跨性別

輔導諮詢 | 言語治療 | 就業協助 | 家庭支援
性別教育分享/工作坊 | 媒體關注



(852) 6120 9810



info@genderempowerment.org



九龍石硤尾南山邨南逸樓3-10號地下
自助組織發展中心
Self-Help Development Centre,
G/F, 3-10 Nam Yat Hse., Nam Shan Est., Kowloon



Gender Empowerment



genderempowerment.org



根據世界衛生組織的定義

跨性別人士是指那些自身性別認同與出生時被指定性別不同的人。她/他/牠*們的性別表達可能會與其出生時被賦予的性別角色相異。

Transgender people are persons who identify themselves in a different gender other than that assigned to them at birth. They may express their identity differently to that expected of the gender role assigned to them at birth.

簡單而言，跨性別人士在自身的性別上，有一種「內外不一致」的情況（心理與原生性別^不一），她/他/牠*們會認同自己為原生性別^外的另一個性別，並希望能以該性別角色及身份去生活、工作、與人相處。

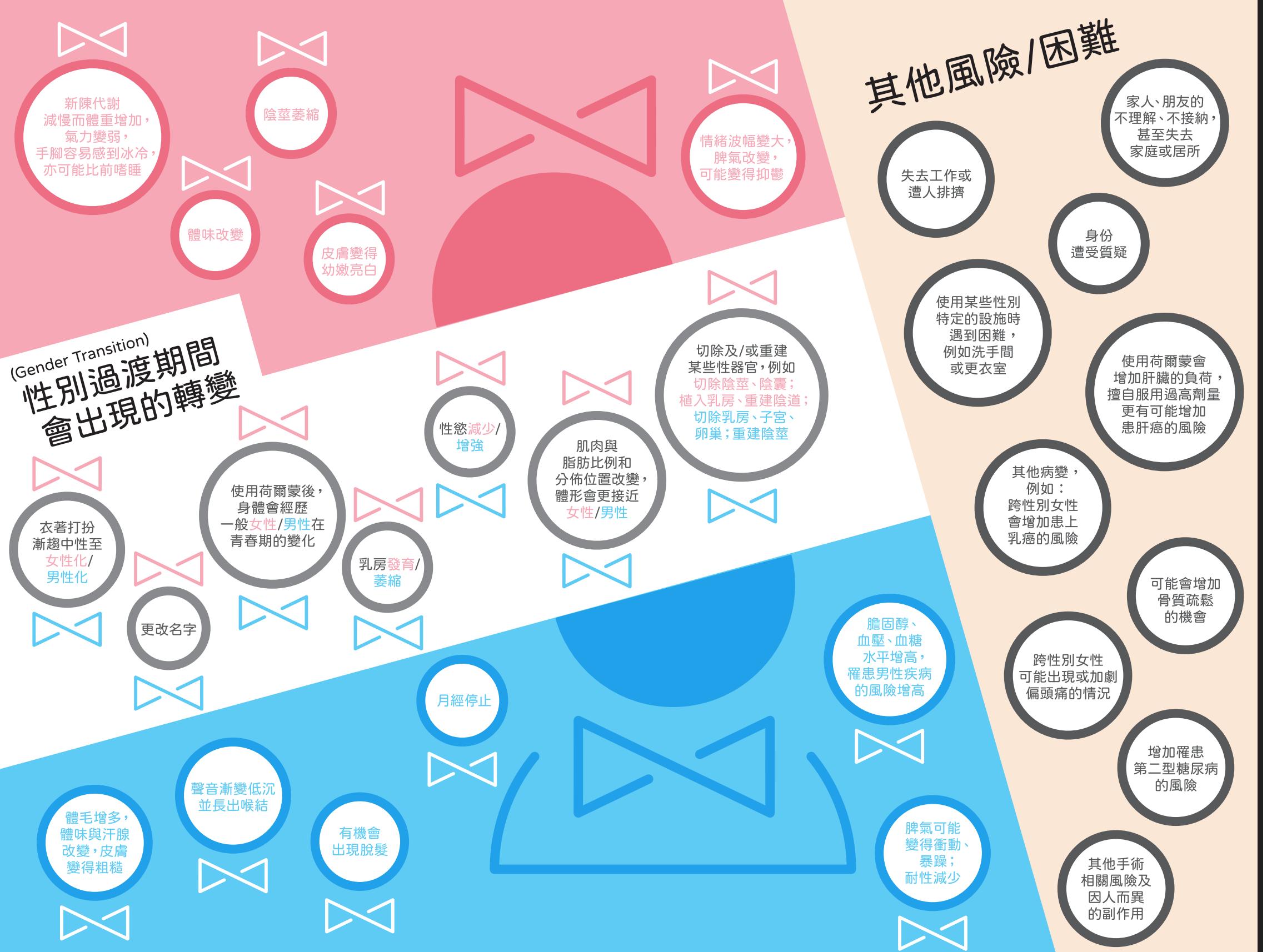
例如**跨性別男性**
(或稱跨仔，性別認同為男，原生性別^為女)
會希望以一個男性身份去工作、生活；

跨性別女性
(或稱跨女，性別認同為女，原生性別^為男)
會希望以一個女性身份去工作、生活、並被看待。

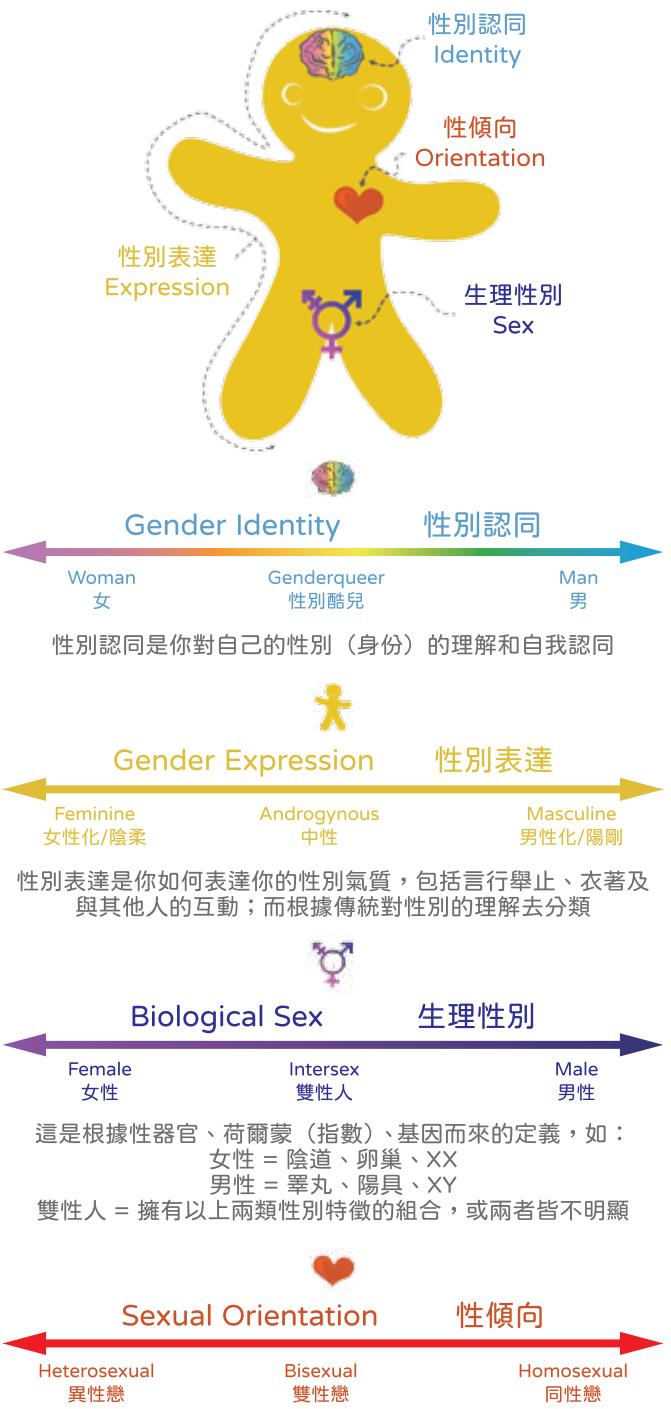
非二元性別認同者(non-binary identified persons)
/ **性別酷兒**(gender queer)
(原生性別^為男/女，性別認同上非單一男性或女性身份可代表)
則不希望被人以刻板的二元性別定型去看待。

*「牠」為中性代詞，代表非二元性別認同的跨性別人士。

^ 這裡的「原生性別」意指出生時被指定的性別。



Genderbread Person
性別薑餅人



(資訊鳴謝：www.ItsPronouncedMetrosexual.com)